



Januar  
Februar  
März  
April  
Mai  
Juni  
Juli  
August  
September  
Oktober  
November  
Dezember

# GEMÜSE/SALAT

Auberginen						X	X	X	X			
Bärlauch		X	X	X								
Bataviasalat			X	X	X	X	X					
Blumenkohl			X	X	X	X	X	X				
Bohnen, grün					X	X	X	X				
Brokkoli				X	X	X	X	X				
Butterrüben	o	o	o	o			X	X	X	X	X	
Champignons	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Chicoree	X	X	X					X	X	X		
Chinakohl						X	X	X	X			
Eichblattsalat			X	X	X	X	X	X				
Eisbergsalat			X	X	X	X	X	X				
Endiviensalat								X	X	X		
Feldsalat	X	X	X					X	X	X		
Fenchel						X	X	X	X			
Frühlings-/ Lauchzwiebeln			X	X	X	X	X	X	X			
Grünkohl	X	X							X	X		
Gurken				X	X	X	X					
Kartoffeln	o	o	o	o	o	X	X	X	X	o	o	
Knollensellerie	o	o	o	o					X	X	o	
Kohlrabi			X	X	X	X	X	X				
Kopfsalat			X	X	X	X	X	X				
Kürbis						X	X	X	X			
Lollo Rosso			X	X	X	X	X	X				
Mais				X	X	X	X	X				
Mangold			X	X	X	X	X	X				

Januar  
Februar  
März  
April  
Mai  
Juni  
Juli  
August  
September  
Oktober  
November  
Dezember

Meerrettich	X	X							X	X	X	
Möhren/Karotten	o	o	o	o	o	X	X	X	X	X	o	o
Paprika							X	X	X	X		
Pastinaken	o	o	o	o					X	X	X	X
Porree/Lauch			X	X	X	X	X	X	X	X		
Portulaksalat	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
Radicchio									X	X	X	
Radieschen					X	X	X	X	X	X		
Rettich						X	X	X	X	X		
Rhabarber			X	X	X							
Rosenkohl	X	X							X	X	X	
Rote Beete	o	o	o				X	X	X	X	X	o
Rotkohl	o	o	o	o	X	X	X	X	X	X	X	o
Rucola			X	X	X	X	X	X				
Schwarzwurzel	o	o							X	X	o	
Staudensellerie					X	X	X	X	X			
Spargel			X	X	X							
Spinat		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Spitzkohl			X	X								
Steckrüben	o	o	o						X	X	X	X
Tomaten							X	X	X	X		
Topinambur	X	X	X						X	X	X	
Weißkohl	o	o	o	o	o	X	X	X	X	X	X	o
Wirsing	X	X	o				X	X	X	X	X	X
Zucchini					X	X	X	X	X			
Zuckerschoten					X	X	X					
Zwiebeln	o	o	o	o	X	X	X	X	X	o	o	o

# OBST

Äpfel	o	o	o		X	X	X	X	X	X	o	
Ananas*		X	X	X	X	X						
Aprikosen					X	X						
Avocados*	X	X	X	X	X	X	X				X	X
Bananen*	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Birnen						X	X	X	X	o		
Blau-/Heidel- beeren					X	X	X					
Brombeeren					X	X	X	X				
Clementinen*	X									X	X	
Datteln*							X	X				
Erdbeeren				X	X	X	X					
Grapefruits*	X	X	X	X	X					X	X	
Himbeeren				X	X	X						
Holunderbeeren							X	X				
Johannisbeeren				X	X	X						
Kirschen				X	X	X	X					

Kiwis*	X	X	X	X	X						X	X	X
Limetten*			X	X	X	X	X				X	X	
Maracuja*	X	X	X	X									
Marillen						X	X						
Mangos*		X	X	X	X						X	X	
Mirabellen						X	X	X					
Nektarinen*				X	X	X	X	X					
Nüsse*									X	X	X		
Pfirsiche*				X	X	X	X	X					
Pflaumen						X	X	X	X				
Orangen*	X	X	X								X	X	
Stachelbeeren					X	X	X						
Quitten									X	X			
Wassermelonen*								X	X				
Weintrauben									X	X			
Zitronen*	X	X	X	X	X						X	X	
Zwetschgen								X	X	X	X		

\*Saisonaler Import

o = als Lagerware aus heimischem Anbau erhältlich

